



Servizio per
l'infanzia



MENU' 6-12 MESI

ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE da settembre 2023-07-11

COGNOME _____ NOME _____

NIDO _____ PATOLOGIA _____

Le verdure delle minestre e del brodo variano in base alla stagione



Mod. 07

Ed. 1

del 1 marzo 2010

Pagina 1 di 1

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous o semolino Nasello al vapore Misto di verdure al vapore Mela o pera Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con farina mais/tapioca o pastina e Prosciutto cotto Per i bimbi da 7/8 mesi: <u>Passato di lenticchie*</u> <u>decorticate con pastina o farina mais/tapioca</u> Misto di verdure lesse/vapore o carote all'olio Frutta di stagione ** Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o crema di riso Tacchino al vapore Misto di verdura lesse o carote all'olio Frutta di stagione ** Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con farina mais/tapioca o pastina e Prosciutto cotto Per i bimbi da 7/8 mesi: <u>Passato di lenticchie*</u> <u>decorticate con pastina o farina mais/tapioca</u> Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon
M A R T E D I'	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con farina di mais e tapioca o pastina Carne di bovino (al vapore/lessa) Patate lesse in insalata Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con semolino o Pastina al pomodoro Carne di bovino (al vapore/lessa) Verdure miste lesse Mela o Pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o semolino Carne di bovino (al vapore/lessa) Patate lesse in insalata Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con semolino o Pastina al pomodoro Carne di bovino (al vapore/lessa) Misto di verdure lesse Mela o Pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon
M E R C O L D I	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con crema di riso o pastina Ricotta Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con cous cous Ricotta Carote all'olio Banana Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con farina mais/tapioca o pastina Ricotta Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con cous cous o farina mais/tapioca Ricotta Carote all'olio Banana Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon
G I O V E D I	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o semolino Petto di pollo al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con crema multicereali o pastina Petto di tacchino al vapore Misto di verdure lesse Mela Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con crema di riso o pastina Petto di pollo al vapore ???? Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con pastina o crema multicereali Petto di tacchino al vapore Patate lesse Mela Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon
V E N E R D I'	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o crema multicereali Stracchino ?????? Patate e carote lesse Mela o pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o crema di riso Platessa al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous o semolino Nasello al vapore Misto di verdure al vapore/lesse Mela o pera Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o semolino Platessa al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione ** Merenda: yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon

- Tutti i frullati sono fatti con acqua ** Pera, mela, banana, albicocca. * Passato di lenticchie dec.: per i bimbi da 7/8 mesi piatto unico e no prosciutto.

E' possibile servire i secondi piatti o la frutta: frullati, tritati o a pezzi secondo le esigenze. - Tutti i primi piatti si intendono con Parmigiano - Formato pastina: stelline, tempestine, cous cous. Nelle verdure miste nel periodo invernale inserire anche la zucca. - Yogurt magro naturale